

Gli esperti ci insegnano come alleviare il dolore delle malattie reumatiche

■ ALOMAR sezione di Sondrio riprende gli incontri informativi aperti alla popolazione mercoledì 30 settembre alle ore 15 presso la Sala Vitali del Credito Valtellinese (via delle Pergole 10), a Sondrio, con il tema "Apprendere nuove modalità di uso e percezione del corpo per alleviare il dolore". relatori la psicologa d.ssa Federica Forni, l'educatrice somatica d.ssa Ilaria Negri ed il fisioterapista dr. Marco Gianoncelli.

Seguiranno alcune testimonianze. La gestione del dolore acuto e cronico generato dalle varie patologie reumatiche spesso diventa per l'ammalato un'esperienza fortemente traumatica da vivere quotidianamente. In quest'ottica, ALOMAR da alcuni anni ha proposto ai malati reumatici della provincia di Sondrio nuove strategie curative come la terapia in acqua, il movimento in musica, il supporto psicologico in gruppo e individuale, a complemento della cura farmacologica.

"I benefici riscontrati e testimoniati dalle persone che hanno partecipato a questi incontri condotti dagli specialisti - spiegano i volontari dell'Alomar - sono per la nostra associazione un importante stimolo nel proseguire questi progetti e nell'affermare che cura farmacologica e terapie psicofisiche sono un'accoppiata vincente per alleviare il