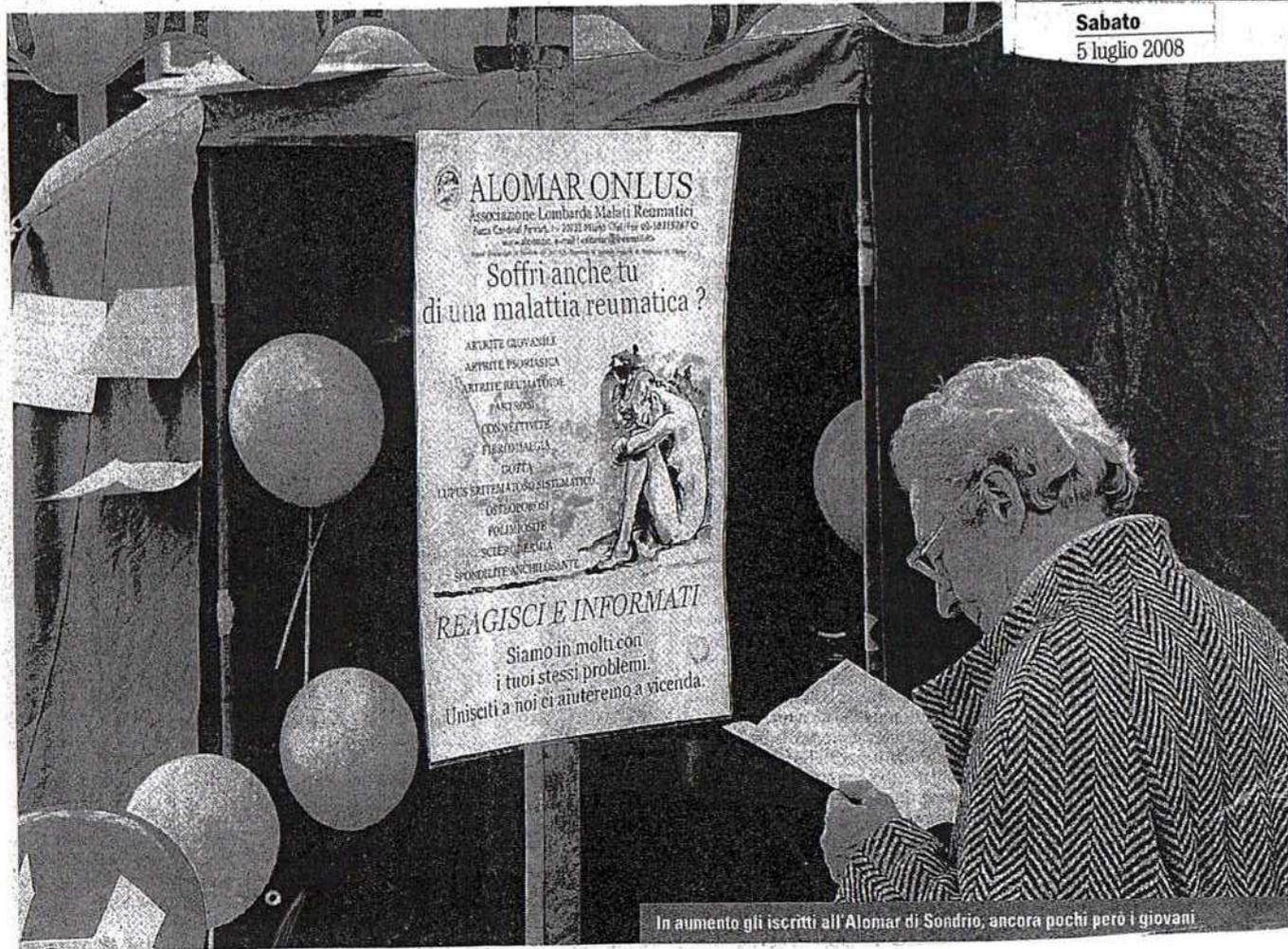


L'Alomar sorride e prova a... navigare

Bilancio positivo per l'associazione malati reumatici provinciale - Presto anche un sito internet

SONDRIO

■ Si è chiuso con un bilancio decisamente positivo il quinto anno di attività della sezione provinciale di Sondrio dell'Alomar, l'associazione dei malati reumatici. «Ripartiremo a metà settembre - spiega la vicepresidente Rita Piasini - proseguendo con le conferenze, i corsi e tutti i progetti avviati quest'anno. A luglio e ad agosto i volontari sono reperibili al numero di telefono 3290285616». Oltre un centinaio a tutt'oggi i soci iscritti al sodalizio, con una prevalenza di donne. «Dal 2003 - prosegue Piasini - abbiamo avuto un incremento delle iscrizioni ma sono ancora pochi i giovani che si rivolgono a noi in quanto restii a riconoscere ed accettare la patologia preferendo chiudersi in se stessi ed ignorarla». Il principale impegno dell'Alomar è stato rappresentato dagli incontri mensili con gli specialisti e dedicati all'approfondimento di problematiche tra le diverse patologie reumatiche e le altre malattie e all'incidenza che queste possono avere anche negli altri ambiti della vita quotidiana. Nell'ultimo anno sono stati inoltre attivati tre nuovi importanti progetti. Dal mese di novembre del 2007 allo scorso maggio si è tenuto alla piscina del capoluogo il ciclo di appuntamenti di terapia riabilitativa in acqua condotto dal fisioterapista Marco Gianoncelli. In contemporanea i soci hanno potuto anche accedere agli incontri di gruppo sulle tecniche di rilassamento psicologico e al servizio dello sportello psicologico individuale svolto dalla specialista Federica Forni. Altre novità sono stati i meeting di auto mutuo aiuto tenuti ogni mercoledì pomeriggio dai volontari. Fiore all'occhiello del programma è stato il convegno «Il medico di medicina generale e le malattie reumatiche» svoltosi ad ottobre 2007 organizzato in collaborazione con l'Asl. In quell'occasione sono intervenuti, in qualità di relatori, Flavio Fantini, direttore dell'unità operativa di reumatologia dell'istituto Pini di Milano, Claudio Mastaglio, direttore di reumatologia a di Gravedona, Guido Menozzi, responsabile dell'ambulatorio di immuno-reumatologia dell'azienda ospedaliera, Maria Cristina Manca, attuale direttore sanitario dell'A.O.V.V. e il direttore sociale dell'Asl Delfo Bonenti. Sempre a ottobre c'è stata inoltre la giornata del malato reumatico, con la presenza della terapeuta occupazionale



La Provincia di Sondrio

Sabato

5 luglio 2008

In aumento gli iscritti all'Alomar di Sondrio, ancora pochi però i giovani

Chiara De Marchi Gherini. Prossimo

obiettivo dell'Alomar è l'attivazione del sito internet (www.alomarsondrio.it). Un altro traguardo che permetterà di informare e comunicare con maggiore facilità raggiungendo anche coloro che a causa della loro patologia non potranno essere presenti alle varie iniziative.

Alessandra Osti