

ALOMAR ■ Importante novità per i pazienti della provincia

Attivo lo sportello psicologico per i malati reumatici

SONDRIO (gd) C'è un nuovo e prezioso servizio per i malati reumatici della provincia di Sondrio. È stato istituito di recente ed è già pienamente operativo lo sportello di ascolto psicologico gratuito dell'Alomar. Si tratta di un "punto di ascolto" in grado di offrire un supporto qualificato rispetto alle problematiche di natura psicologica connesse alla patologia reumatica. Le difficoltà nei rapporti sociali, nell'accettare il progredire della malattia e le sue invalidanti conseguenze sono problemi che i pazienti reumatici devono affrontare. Il servizio di consulenza si svolge il mercoledì, dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18. Per concordare un appuntamento con la psicologa, **Federica Forni**, si può inviare una mail a federica.forni@virgilio.it, contattarla al 333/9797225 o spedire una richiesta scritta in busta chiusa contenente nome, cognome e un recapito telefonico, ad Alomar, all'attenzione della dottoressa Forni, presso l'Azienda Ospedaliera di Valtellina e Valchiavenna, in via Stelvio 25 - 23100 Sondrio. Lo sportello di ascolto psicologico è gratuito per gli iscritti ad Alomar. Agli utenti è garantita la massima privacy. I locali destinati a questo servizio sono situati presso la nuova sede dell'Alomar nelle strette vicinanze dell'aula magna

dell'ospedale di Sondrio. L'intervento della psicologa non si limita allo sportello. Il primo mercoledì di ogni mese fino a giugno, per gli iscritti vengono organizzati incontri sulle tecniche psicologiche di rilassamento. Nel frattempo l'Alomar di Sondrio ha in calendario un allegro appuntamento. Domenica 2 dicembre al ristorante Salyut di Berbenno, dalle 12.15 si terrà un momento di aggregazione allietato dalla

compagnia teatrale "Ernesto Croce" di Morbegno. Seguiranno musiche e balli. Le prenotazioni entro il 28 novembre ai numeri 329/0285616 (Silvia); 338/1046809 (Rita); 333/4380219 (Lina); 339/2976687 (Marisa); 349/4778733 (Silvana). Il contributo per il pranzo è di 25 euro a persona. Per mercoledì 28 novembre nell'aula magna, alle 15 è inoltre in programma l'incontro pub-

blico su "Malattie reumatiche autoimmuni e tiroide" con **Eros Libera**, endocrinologo, responsabile Riabilitazione generale e geriatria dell'ospedale di Sondrio. Gli ormoni della tiroide hanno un ruolo fondamentale nella crescita e nello sviluppo degli organi, regolano la velocità dei battiti del cuore, la pressione arteriosa, il peso, la forza muscolare, la parola, la vista e tante altre funzioni.