

INTENSA L'ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE

Alomar, tempo di bilanci: risultati soddisfacenti

■ (a.o.) È tempo di bilanci per la sezione di Sondrio dell'Alomar, l'associazione per i malati reumatici, la cui attività è stata sviluppata su due filoni in particolare: quello informativo e quello del mutuo aiuto. Soddisfazione per il buon riscontro ottenuto dagli incontri organizzati a Morbegno e Poggiridenti nell'ambito della promozione dell'informazione per diffondere la conoscenze sulle malattie reumatiche per le iniziative realizzate in occasione della giornata nazionale del malato reumatico in piazza Campello e in piazzale Bertacchi a Sondrio, come pure per i mercatini organizzati per la raccolta di fondi a favore dell'Alomar.

Tra gli impegni principali dei volontari vi sono stati gli appuntamenti alla sede del sodalizio al reparto di medicina e le lezioni informative formative aperte alla popolazione. Tra i temi trattati dai medici e dagli operatori sanitari intervenuti vi sono stati la riabilitazione in acqua e quella di disfunzioni temporali mandibolari nei pazienti affetti da patologie reumatiche. Altro argomento affrontato è stato quello dell'economia articolare sull'utilizzo corretto delle

articolazioni nello svolgimento delle varie attività quotidiane con anche l'attuazione di un corso teorico e pratico tenuto da due fisioterapisti all'ospedale del capoluogo.

Anche quest'anno non sono mancati gli incontri con la psicologa, per lo più incentrati sullo stato di sofferenza a livello psicofisico, emotivo e comportamentale dei malati. In questo ambito una quindicina di persone ha preso parte all'iniziativa "Impariamo le tecniche di rilassamento psicofisico", svoltasi da febbraio a giugno. L'associazione ha inoltre avviato, a seguito dell'incontro sul tema "Le connettiviti malattie dalle molte facce", una collaborazione a livello di scambio di informazioni e di esperienze con il gruppo Gils di Milano. L'azienda ospedaliera ha inoltre attivato, dallo scorso mese di gennaio su richiesta dei volontari del sodalizio, l'ambulatorio ortopedico per i malati reumatici e prosegue il lavoro in sinergia con l'azienda ospedaliera, l'Asl e il terzo settore con l'obiettivo di fornire ai pazienti affetti da patologie reumatiche prestazioni sempre più qualificate e specifiche.