

Un incontro sull'economia articolare grazie all'Alomar

SONDRIO (rva) La sezione sondriese dell'Alomar organizza, per mercoledì 31 gennaio, un incontro pubblico sul tema "Economia articolare: conoscerla e praticarla migliora la qualità della vita dei malati reumatici". L'appuntamento, alle 15 presso l'aula magna dell'ospedale di Sondrio, vedrà la partecipazione di Gregorio Baldini, fisiatra operante presso la struttura ospedaliera sondriese. L'incontro darà il via ad un percorso formativo sull'economia articolare, organizzato sulla base di 4 incontri, di 2 ore ciascuno, che inizieranno il 10 febbraio presso l'ospedale. Il corso è totalmente gratuito e le adesioni si raccoglieranno al termine dell'incontro informativo del 31 gennaio, oppure è possibile contattare Rita Piasini al 338/1046809. L'economia articolare è poco conosciuta sebbene recenti studi ne hanno esaltato la valenza positiva nel campo riabilitativo. Per i malati reumatici svolgere semplici gesti può essere causa di dolore e sovraffaticamento. E' dunque fondamentale insegnare loro il modo adeguato per economizzare le articolazioni ed ottenerne dei benefici che miglioreranno la loro autonomia e qualità di vita.