

L'associazione Alamar fa il bilancio prima delle vacanze estive

SONDRIO — In Valtellina e Valchiavenna si stima siano 2mila le persone che soffrono di malattie reumatiche. Dal 16 dicembre scorso possono contare sul gruppo Alomar (Associazione malati reumatici della Lombardia) di Sondrio. A conclusione di una serie di incontri settimanali e mensili e in vista della pausa estiva il gruppo, che oggi conta un'ottantina di soci, tira le somme del lavoro svolto.

Riconosciuta ufficialmente dall'associazione Alomar di Milano, la sezione valtellinese del sodalizio ha la sua sede presso il reparto di Medicina dell'ospedale di Sondrio che a breve potrà contare sull'apparecchio per la capillaroscopia, uno strumento che serve per effettuare una diagnosi differenziale fra le malattie reumatiche. L'acquisto si è reso possibile grazie all'interessamento e

alla richiesta del gruppo Alomar e con il sostegno della ProValtellina.

L'associazione è nata senza alcun scopo di lucro. Ha operato esclusivamente nel campo del volontariato e tutti i volontari hanno contribuito alla sua crescita.

Il gruppo organizzativo si è riunito ogni martedì con l'obiettivo di accogliere i malati reumatici desiderosi di avere ulteriori informazioni riguardo la loro patologia, creare un punto d'incontro per promuovere uno scambio di esperienze e ricercare nuove strategie per superare i problemi quotidiani sia nell'ambito familiare che sociale, svolgere azione divulgativa ed educativa tramite incontri mensili con medici,

paramedici ed esperti, rendere più diretta ed efficace la collaborazione fra medico e paziente e aiutare concretamente i malati a risolvere problematiche legate alla patologia di cui soffrono.

Nel primo dei sei incontri in calendario gli stessi medici hanno sottolineato l'importanza di avere anche a Sondrio un punto d'incontro per tutti i malati affetti da patologie reumatiche. Tra i temi trattati, l'importanza del pensiero positivo, l'educazione alimentare nelle malattie reumatiche, il dialogo fra

medico e paziente, i diritti dei malati, riabilitazione e terapie fisiche e osteoporosi e malattie reumatiche.

Nei mesi estivi Alomar non abbandonerà i malati reumatici. L'associazione ha infatti stipulato una convenzione con le Terme di Abano a cui tutti i tesserati potranno accedere.

Il gruppo di Sondrio dà appuntamento a tutte le persone interessate al mese di settembre quando la sezione riprenderà con entusiasmo il lavoro.

Per avere maggiori informazioni ci si può rivolgere alle volontarie **Silvia Valsecchi** (333/24.27.755) e **Rita Piasini** (338/10.46.809)

L'Alomar di Sondrio ringrazia chi ha supportato i volontari, i direttori generali dell'Azienda ospedaliera **Piergiorgio Spaggiari** e dell'Asl **Emilio Triaca**, i direttori sanitari dell'Aovv **Giuliano Pradella** e dell'Asl **Cristina Manca**, tutti i medici, paramedici, esperti, simpatizzanti, i pazienti reumatici ed i loro familiari e il presidente della ProValtellina **Aldo Faggi**.

Numeri

In Valtellina e nella Valle del Mera ci sono 2 mila malati reumatici